

Myotonia congenita und Schilddrüsenfunktion

Myotonia congenita (MC) ist eine Ionenkanalstörung, die das Gleichgewicht der Elektrolyte in den Skelettmuskeln beeinträchtigt und durch eine verminderte Funktion des Chloridkanals CLCN1 verursacht wird. Die Erkrankung wird in der Regel von Neurologen durch eine Kombination aus genetischen und klinischen Tests diagnostiziert und mit verschiedenen Medikamenten behandelt, die helfen können, den Einstrom positiver und negativer Ionen auszugleichen, indem sie in erster Linie Natriumkanäle blockieren und das Aktionspotential des Muskels reduzieren, so dass er sich normal entspannen kann.

In der wissenschaftlichen Literatur gibt es zahlreiche Berichte über eine erhöhte Myotonie bei Patienten mit Hypothyreose. Dies kann sogar bei Patienten ohne die vererbten Genmutationen auftreten, die die Thomsen- und Becker-Myotonia congenita verursachen. Anders als bei der myotonen Muskeldystrophie, bei der es tatsächlich endokrine Anomalien gibt, scheint die erhöhte Steifigkeit, die sogar durch subklinische Hypothyreose bei MC verursacht wird, eher mit leichten Veränderungen in der Aktivität des Proteins zusammenzuhängen, das das Gate des Chloridkanals steuert.

Es gibt ein gut dokumentiertes Symptom, das Aufwärmphänomen bei Myotonia congenita. Wenn eine Person beginnt, sich nach einer Periode der Inaktivität zu bewegen, sind die Muskeln extrem steif, bis sie mehrere Male gebeugt werden. Es gibt einige Spekulationen, dass auch die Natrium-Kalium-Pumpe daran beteiligt ist, die ebenfalls temperaturempfindlich ist. Kälteeinwirkung verschlimmert die Myotonie und Wärme hilft, die Symptome zu reduzieren.

Als bei mir vor etwa vierzig Jahren Myotonia congenita diagnostiziert wurde, war mein Neurologe ein älterer Herr, der mir sagte, dass er seine Patienten immer auf niedrig dosierte Schilddrüsenmedikamente setzte, selbst wenn ihre Laborwerte im Normalbereich lagen, weil dies die Myotonie so sehr verbesserte. Ich begann damals mit 1 Korn natürlicher, getrockneter Schilddrüse und sah eine ziemlich dramatische Verbesserung.

Jahre später, nachdem ich erhebliche Muskelverletzungen erlitten hatte und ein Arzt sich weigerte, an einen Zusammenhang zu glauben, und sich weigerte, ein Rezept auszustellen, suchte ich einen Endokrinologen auf, der mir helfen sollte, das Problem zu lösen. Mein TSH-Wert lag im Normalbereich, aber er hatte mit ähnlichen Patienten gearbeitet und sagte, ich müsse meinen TSH-Wert bei 0,5 bis 1 halten, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Nach der Überwachung von freiem T4 und T3 sowie TSH einigten wir uns auf 90 mg Armour Thyreoidea. Vor Jahren kam ich gut mit Thyrolar aus, einem synthetischen T4 und T3, aber immer wenn ich versuchte, zu T4 allein zurückzukehren, wurde die Myotonie wieder viel schlimmer. Wir haben inzwischen gelernt, dass T3 die wichtige Komponente zur Verbesserung der

Muskelfunktion ist. Oft reicht es aus, ein T3 mit zeitgesteuerter Freisetzung zu verwenden, aber es muss gemischt werden, was eine Kostenfrage ist, da die Krankenversicherung das nicht übernimmt.

Viele Patienten haben eine Verbesserung ihrer Symptome bestätigt, indem sie so viel Substitution verwendeten, dass der TSH-Wert im Bereich von 0,5 bis 1 lag. Ich stelle fest, dass die Steifheit merklich zunimmt, wenn sie auf 2 bis 3 steigt, was Stürze und Muskelverletzungen begünstigt. Ich weiß, dass es einige Bedenken über das Osteoporoserisiko bei Langzeitdosierung gibt, die einen niedrigen Normalwert aufrechterhält. Ich bin jedoch fünfundsechzig Jahre alt und nehme seit vierzig Jahren Schilddrüsenersatz. Mein kürzlich durchgeführter DEXA-Scan zeigt eine normale Knochendichte... nicht einmal Osteopenie.

Natürlich gibt es andere medizinische Bedingungen, die die Schilddrüsenfunktion beeinflussen können, und eine Hyperthyreose kann auch die Muskelfunktion negativ beeinflussen. Aber im Allgemeinen haben wir festgestellt, dass die Aufrechterhaltung einer höheren Stoffwechselrate vorteilhaft für unsere Krankheit ist und vielleicht einen Versuch wert ist, um zu sehen, ob es eine Verbesserung gibt.

Quelle: Janet Stone / USA, CFT, Das Myotonie-Projekt

-> Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)